



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

PROGRAM STUDI : D4-PENGOBATAN TRADISIONAL INDONESIA
NAMA MATA KULIAH : DASAR-DASAR TERAPI LATIHAN DAN OLAHRAGA
SEMESTER : 2
KODE : PTR 6202
SKS : 2 SKS
MATAKULIAH PRASYARAT : -
DOSEN PENGAMPU : Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini, M.Kes., Betrix Teofa Perkasa Wibafied Billy Yachsie, M.Or.

I. DESKRIPSI MATAKULIAH

- Mata kuliah Dasar-Dasar Terapi Latihan dan Olahraga merupakan mata kuliah wajib untuk prodi D4 Pengobatan Tradisional Indonesia di Fakultas Ilmu keolahragaan (FIK) dengan bobot 2 SKS teori. Mata kuliah ini mengkaji tentang dasar-dasar terapi latihan dan olahraga dalam kaitannya dengan penyembuhan cedera muskuloskeletal. Kajian utamanya adalah bahasan tentang bagaimana respon tubuh saat cedera dan terapi latihan yang bisa diterapkan sesuai fase penyembuhan cedera dalam rangka mengembalikan performa olahraga.

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

II. CAPAIAN PEMBELAJARAN MATAKULIAH

A. Sikap

1. Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius dan berkarakter
2. Menunjukkan sikap bertanggungjawab dan mandiri atas pekerjaan yang ditugaskan

B. Keterampilan

1. Memiliki keterampilan dalam mengerjakan tugas
2. Memiliki kemampuan berkomunikasi secara efektif, berpikir kritis, dan membuat keputusan secara tepat
3. Memiliki kemampuan merancang program terapi latihan sebagai upaya rehabilitasi cedera muskuloskeletal

C. Pengetahuan

1. Menguasai konsep dan prinsip-prinsip dasar terapi latihan dan olahraga kesehatan
2. Mampu menganalisis dan mengembangkan program terapi latihan untuk rehabilitasi cedera

III. BAHAN KAJIAN

1. Proses Evaluasi Cedera
2. Proses Penyembuhan Cedera
3. Mendesain Program Terapi Latihan

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

4. Evaluasi ROM
5. Latihan Fleksibilitas
6. PNF dalam Rehabilitasi Cedera Olahraga
7. Mid
8. Latihan Kekuatan dalam Rehabilitasi cedera
9. Latihan Stabilitas Otot Inti (*Core Stability Exercise*) dalam Rehabilitasi cedera
10. Latihan Aerobik dan Daya Tahan dalam Rehabilitasi Cedera
11. Terapi Aquatic dalam Rehabilitasi Cedera
12. Re-establishing Kontrol Neuromuskular dalam Rehabilitasi Cedera
13. Evaluasi Progresif Fungsional
14. Faktor Psikologi dalam Rehabilitasi Cedera

IV. MATRIK RENCANA PEMBELAJARAN

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
 Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

| (1) Pertemuan ke- | (2) Capaian Pembelajaran | (3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan | (4) Model/Metode Pembelajaran | (5) Pengalaman Belajar | (6) Indikator Penilaian | (7) Teknik Penilaian | (8) Bobot Tagihan | (9) Waktu | (10) Referensi |
|----------------------|---|---|-------------------------------------|---|---|----------------------------|-------------------------|--------------|-------------------|
| 1 | Memahami tujuan pembelajaran, materi, kriteria evaluasi serta menyepakati mekanisme perkuliahan | Pengantar Perkuliahan & Kontrak Belajar | Ceramah dan diskusi | Berinteraksi, diskusi terkait materi dan mekanisme pembelajaran | Memahami cakupan materi, metode belajar dan kriteria evaluasi | Tes dan observasi | 1 | 100 | |
| 2 | Mengkaji proses evaluasi cedera berbasis prinsip SOAP (<i>subjective, Objective, Assessment, Plan</i>). | Proses Evaluasi Cedera | Presentasi kelompok dan diskusi | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan proses evaluasi cedera | Mampu mengkaji proses evaluasi cedera | Tes dan observasi | 1 | 100 | 1,2 |
| 3 | Mengkaji proses penyembuhan cedera | Proses Penyembuhan Cedera | Presentasi kelompok dan diskusi | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan proses penyembuhan cedera | Mampu mengkaji proses penyembuhan cedera | Tes dan observasi | 1 | 100 | 1,2 |

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiannya serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

| (1) Pertemuan ke- | (2) Capaian Pembelajaran | (3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan | (4) Model/Metode Pembelajaran | (5) Pengalaman Belajar | (6) Indikator Penilaian | (7) Teknik Penilaian | (8) Bobot Tagihan | (9) Waktu | (10) Referensi |
|----------------------|---|---|-------------------------------------|---|---|----------------------------|-------------------------|--------------|-------------------|
| 4 | Mengkaji desain program terapi latihan | Mendesain program terapi latihan | Tugas mandiri | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan mendesain program terapi latihan | Mampu mengkaji desain program terapi latihan | Tes | 1 | 100 | 1,2 |
| 5 | Mengkaji metode pengukuran ROM dalam kaitan evaluasi cedera | Evaluasi ROM | Presentasi kelompok dan diskusi | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan evaluasi ROM | Mampu mengkaji metode pengukuran ROM pada berbagai sendi | Tes dan observasi | 1 | 100 | 1,2,3 |
| 6 | Mengkaji berbagai jenis latihan fleksibilitas dalam rehabilitasi cedera | Latihan Fleksibilitas dalam rehabilitasi cedera | Presentasi kelompok dan diskusi | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan latihan fleksibilitas dalam rehabilitasi cedera | Mampu mengkaji berbagai jenis latihan fleksibilitas dalam rehabilitasi cedera | Tes dan observasi | 1 | 100 | 1,3 |

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

| (1) Pertemuan ke- | (2) Capaian Pembelajaran | (3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan | (4) Model/Metode Pembelajaran | (5) Pengalaman Belajar | (6) Indikator Penilaian | (7) Teknik Penilaian | (8) Bobot Tagihan | (9) Waktu | (10) Referensi |
|----------------------|--|--|-------------------------------------|--|---|----------------------------|-------------------------|--------------|-------------------|
| 7 | Mengkaji peran PNF dalam rehabilitasi cedera | PNF dalam rehabilitasi cedera | Presentasi kelompok dan diskusi | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan PNF dalam rehabilitasi cedera | Mampu mengkaji peran PNF dalam rehabilitasi cedera | Tes dan observasi | 1 | 100 | 1,3 |
| 8 | Mampu menyelesaikan persoalan terkait materi yang sudah dipelajari | Mid | Kerja mandiri | Mengerjakan soal | Mampu menyelesaikan persoalan terkait materi yang sudah dipelajari | Tes | 1 | 100 | |
| 9 | Mengkaji jenis-jenis latihan kekuatan dalam rehabilitasi cedera | Latihan Kekuatan dalam rehabilitasi cedera | Presentasi kelompok dan diskusi | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan Latihan Kekuatan dalam rehabilitasi cedera | Mampu Mengkaji jenis-jenis latihan kekuatan dalam rehabilitasi cedera | Tes dan observasi | 1 | 100 | 1,2, |

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

| (1) Pertemuan ke- | (2) Capaian Pembelajaran | (3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan | (4) Model/Metode Pembelajaran | (5) Pengalaman Belajar | (6) Indikator Penilaian | (7) Teknik Penilaian | (8) Bobot Tagihan | (9) Waktu | (10) Referensi |
|----------------------|---|--|-------------------------------------|--|---|----------------------------|-------------------------|--------------|-------------------|
| 10 | Mengkaji jenis-jenis <i>core stability exercise</i> dalam rehabilitasi cedera | Latihan stabilitas otot inti dalam rehabilitasi cedera | Presentasi kelompok dan diskusi | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan Latihan stabilitas otot inti dalam rehabilitasi cedera | Mampu mengkaji jenis-jenis <i>core stability exercise</i> dalam rehabilitasi cedera | Tes dan observasi | 1 | 100 | 1,2,4 |
| 11 | Mengkaji jenis-jenis Latihan aerobik dan daya tahan dalam rehabilitasi cedera | Latihan aerobik dan daya tahan dalam rehabilitasi cedera | Presentasi kelompok dan diskusi | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan jenis-jenis Latihan aerobik dan daya tahan dalam rehabilitasi cedera | Mampu mengkaji jenis-jenis Latihan aerobik dan daya tahan dalam rehabilitasi cedera | Tes dan observasi | 1 | 100 | 1,2 |
| 12 | Mengkaji peran Terapi aquatic dalam rehabilitasi cedera | Terapi aquatic dalam rehabilitasi cedera | Presentasi kelompok dan diskusi | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan Terapi aquatic | Mampu peran Terapi aquatic dalam rehabilitasi cedera | Tes dan observasi | 1 | 100 | 1,2,3,4 |

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

| (1) Pertemuan ke- | (2) Capaian Pembelajaran | (3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan | (4) Model/Metode Pembelajaran | (5) Pengalaman Belajar | (6) Indikator Penilaian | (7) Teknik Penilaian | (8) Bobot Tagihan | (9) Waktu | (10) Referensi |
|----------------------|--|---|-------------------------------------|---|---|----------------------------|-------------------------|--------------|-------------------|
| | | | | dalam rehabilitasi cedera | | | | | |
| 13 | Mengkaji pemulihan kontrol neuromuscular dalam rehabilitasi cedera | Re-establishing kontrol neuromuscular dalam rehabilitasi cedera | Presentasi kelompok dan diskusi | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan pemulihan kontrol neuromuscular dalam rehabilitasi cedera | Mampu mengkaji metode pemulihan kontrol neuromuscular dalam rehabilitasi cedera | Tes dan observasi | 1 | 100 | 1,5 |
| 14 | Mengkaji kemajuan proses rehabilitasi cedera secara progresif | Evaluasi progresif fungsional | Presentasi kelompok dan diskusi | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan Evaluasi progresif fungsional | Mampu mengkaji kemajuan proses rehabilitasi cedera secara progresif | Tes dan observasi | 1 | 100 | 1,2,3 |
| 15 | Mengkaji Faktor psikologi dalam rehabilitasi cedera | Faktor psikologi dalam rehabilitasi cedera | Presentasi kelompok dan diskusi | Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan Faktor psikologi | Mampu mengkaji Mengkaji Faktor psikologi dalam | Tes dan observasi | 1 | 100 | 1,2,3 |

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

| (1) Pertemuan ke- | (2) Capaian Pembelajaran | (3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan | (4) Model/Metode Pembelajaran | (5) Pengalaman Belajar | (6) Indikator Penilaian | (7) Teknik Penilaian | (8) Bobot Tagihan | (9) Waktu | (10) Referensi |
|----------------------|---|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|----------------------------|-------------------------|--------------|-------------------|
| | | | | dalam rehabilitasi cedera | rehabilitasi cedera | | | | |
| 16 | Menyelesaikan persoalan terkait materi dasar-dasar terapi latihan dalam rehabilitasi cedera | Ujian | Tugas Mandiri | Mengerjakan soal olahraga Kesehatan | Mampu menyelesaikan persoalan terkait materi dasar-dasar terapi latihan dalam rehabilitasi cedera | Tes | 1 | 100 | |

KETERANGAN:

1. Pertemuan: Jelas
2. Capaian Pembelajaran: tujuan pembelajaran khusus pada pertemuan tersebut
3. Bahan Kajian: Materi ajar pada pertemuan tersebut.
4. Model/metode: Jelas
5. Pengalaman belajar: deskripsi tugas yang harus dilakukan oleh mahasiswa dalam satu kali pertemuan
6. Indikator Penilaian: Penguasaan terhadap materi ajar
7. Teknik Penilaian: Jelas (kuis, portofolio, tugas)
8. Bobot Tagihan: Persentase capaian dari keseluruhan materi.
9. Waktu: Jelas
10. Referensi: Menuliskan nomornya dari daftar referensi yang ditulis di bawah.

V. BOBOT PENILAIAN*)

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

| NO | ASPEK | KOMPONEN EVALUASI | DESKRIPSI | BOBOT (%) |
|----|------------------------|-----------------------|---|------------|
| 1 | Aktivitas Partisipatif | Presensi Kehadiran | Mengikuti Perkuliahan dengan baik serta berpartisipasi aktif dalam diskusi | 20 |
| 2 | Hasil Proyek | | Mampu menganalisis konsep-konsep dasar dan merancang program olahraga kesehatan | 30 |
| | Sub Total | | | 50 |
| 3 | Kognitif Pengetahuan | Tugas | Menganalisis dan merancang program olahraga kesehatan | 10 |
| | | Quiz | Mengidentifikasi konsep dan prinsip dasar olahraga kesehatan | 5 |
| | | Ujian Tengah Semester | Ujian tengah semester | 15 |
| | | Ujian Akhir Semester | Ujian akhir semester | 20 |
| | Sub Total | | | 50 |
| | Total | | | 100 |

*) Penilaian aspek, jenis penilaian dan pembobotan disesuaikan dengan capaian pembelajaran dan karakteristik mata kuliah

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAAGAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

VI. REFERENSI BUKU DAN JURNAL

1. Kinnerns C & Colby LA. (2007). Therapeutic Exercise: Foundation & Technique. 5th Edition. FA davis Copany, Philadelphia, USA.
2. Anggiat L. (2021). Sport Rehabilitation Phase: a Literature Review. IJMAES. Vol.7(3): 1096-1103. www.ijmaes.org
3. Page P. (2012). Current Concepts in Muscle Stretching for Exercise & Rehabilitation. The International Journal of Physical Therapy. Vol 7(1): 109-119.
4. Akuthota V, Ferreiro A, Moore & Fredericson M. (2008). Core Stability Principles. Curr. Sports Med Rep. Vol 7(1): 34-44.
5. Hung Y. (2015). Neuromuscular Control & Rehabilitation of the Unstable Ankle. World J. Orthop. Vol. 6(5): 434-438. DOI: <http://dx.doi.org/105312v6i5.434>.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pengobatan Tradisional Indonesia D4

Dr. Ali Satya Graha, M.Kes.
NIP. 197504162003121002

Yogyakarta, 18 Februari 2022
Dosen Pengampu,

Dr.dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.
NIP. 197101282000032001

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.